

平成 29 年度合同練習会実施要項

1. 目的

むつ下北地域のソフトボールが好きな、あるいは興味がある児童生徒を対象に、ソフトボールの技術向上と健康増進、友だちの輪を広げることに資するため、小学校、中学校、高等学校合同の練習会を開催するものである。

2. 主催

むつ市ソフトボール協会

3. 日時

平成 30 年 1 月 17 日 (水)、1 月 31 日 (水)、2 月 14 日 (水)、3 月 7 日 (水)

17:00 ~ 19:00

4. 会場

むつ市ウェルネスパーク

5. 練習内容

準備運動、キャッチボール、ポジション別練習、打撃練習、守備練習など

6. 指導者（指導者資格所有）

工藤 栄光（市協会、むつクラブ）

藤島 純（市協会、むつ市役所ソフトボール部）

平川 修一（市協会）

千葉 裕子（市協会）

大堀 光司（むつ市役所ソフトボール部）

7. 参加資格

むつ下北地域の小学生、中学生、高校生（男女・経験問わず）

8. 参加料

300 円／回

9. その他

- ・交通手段については、各自で用意すること。
- ・運動に適した服装で参加し、内履き、グローブ等の必要な物品は各自で準備すること。
- ・練習会中の怪我は、団体スポーツ保険に加入することで対応する。

10. 申込方法

- ・別添申込書に必要事項を記入の上、FAX 等で申し込みすること。
- ・スポーツ保険加入の都合上、参加希望者は必ず事前に申し込みをすることとし、各練習日の 2 日前までに事務局へ出欠の連絡をすること（TEL、FAX、メールいずれでも可）。

11. 申込先

〒035-8686 むつ市中央一丁目 8 番 1 号

むつ市ソフトボール協会事務局長 吉田（むつ市役所 防災安全課）

TEL 0175-22-1111（内線 2139）

FAX 0175-22-9116

携帯 090-7074-5079

Mail yoshida_takayuki@city.mutsu.lg.jp