

令和4年度市民スキー・スノーボード教室参加者留意事項

むつ市体育協会事務局

新型コロナウイルス感染予防対策の観点から、市民スキー・スノーボード教室参加にあたって、以下の事項についてご留意下さるようお願い申し上げます。

- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせて下さい。
 - 体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

- 教室時以外は、マスクを着用すること
 - ※教室参加中は、ネックウォーマー等活用する
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の参加者、主催者等との距離を確保すること
- 教室参加中は、大きな声で会話、声援をしないこと
- 教室前後のミーティングは、三つの密を避けること
- タオルの共用はしないこと
- 教室後 2 週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、むつ市体育協会へ報告すること

むつ市体育協会事務局 0175-22-1111（内線2475）