

# 1 陸上競技

日 時：10月14日（月） 9：00～

会 場：むつ運動公園陸上競技場

## 1 競技種目

男子の部 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、共通1500m  
4×100mR

女子の部 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、共通1500m  
4×100mR

## 2 出場制限

- ・1人1種目（リレーを除く）
- ・リレー編成は学校またはクラブチーム名とし、1所属から2チームまで出場できる。

## 3 申込方法

むつ市陸上競技協会ホームページ掲載の申し込み方法により入力後一覧表を申し込み先にメール送信すること。

## 4 申込期間

令和6年9月6日（月）～令和6年9月17日（火）24：00まで

## 5 参加料

- ・参加料は無料。

## 6 その他

- ・規則は、2024年度 日本陸上競技連盟規則並びに今大会申合せ事項に準ずる。
- ・競技者はプログラムに記載のアスリートビブスを胸背につけること。  
(アスリートビブスは当日受付時に配布する。)
- ・競技はすべて決勝タイムレースとする。
- ・履物は、日常使用している運動靴等の使用を奨励する。ただし、スパイクシューズの使用も認める。(スパイク使用は、9mm以下のピンとする。)  
※種目によりシューズの踵の厚さに規定があります。不安な方はお問合せ下さい。
- ・短距離のスタートは、クラウチングスタートとする。  
(スターティングブロックは使用しなくてもよい)
- ・表彰式は行わない。(賞状は、スタンドホールにてチームごとに置く)
- ・当日、むつ市陸上競技協会主催のむつ市秋季陸上競技選手権大会が同時開催される。
- ・タイムテーブルについては、決定し次第むつ市陸上競技協会ホームページに掲載する。