

1 陸上競技

日時：11月4日（土） 9：30～

会場：むつ運動公園陸上競技場

1 競技種目

男子の部 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、共通1500m
4×100mR

女子の部 3年100m、4年100m、5年100m、6年100m、共通1500m
4×100mR

2 出場制限

- ・1人1種目（リレーを除く）
- ・リレー編成は学校またはクラブチーム名とし、1所属から2チームまで出場できる。

3 申込方法

むつ市陸上競技協会ホームページ掲載の参加申込書を入力して参加申込書に記載の申し込み先にメールにて申込すること。

4 申込期間

令和5年9月25日（月）～令和5年10月11日（水）17：00まで

5 参加料

- ・参加料は無料。

6 その他

- ・規則は、2023年度 日本陸上競技連盟規則並びに今大会申合せ事項に準ずる。
- ・競技者はプログラムに記載のアスリートビブスを胸背につけること。
(アスリートビブスは当日受付時に配布する。)
- ・競技はすべて決勝タイムレースとする。
- ・履物は、日常使用している運動靴等の使用を奨励する。ただし、スパイクシューズの使用も認める。(スパイク使用は、9mm以下のピンとする。)
※種目によりシューズの踵の厚さに規定があります。不安な方はお問合せ下さい。
- ・短距離のスタートは、クラウチングスタートとする。
(スターティングブロックは使用しなくてもよい)
- ・表彰式は行わない。(賞状は、スタンドホールにてチームごとに置く)
- ・当日、むつ市陸上競技協会主催のむつ市秋季陸上競技選手権大会が同時開催される。
- ・タイムテーブルについては、決定し次第むつ市陸上競技協会ホームページに掲載する。