

## 22 ニュースポーツ

日 時：10月7日（土） 9：30～  
会 場：しもきた克雪ドーム  
ウェルネスはらっばる

### ■ 体験コーナー

#### ◆ 「ニュースポーツ体験種目」

- ① インディアカ：羽根付ボールでバレーボール
- ② ディスクゴルフ：フライングディスクによるゴルフ！（個人戦）
- ③ ディスゲッター：フライングディスクでストラックアウト！
- ④ アキュラシー：フライングディスクを的に何枚シュート！
- ⑤ ミニテニス：ミニテニスボールでミニテニス初心者最適！
- ⑥ ポッチャ：パラリンピックで人気種目！
- ⑦ ラダーゲッター：ひも付きボールをはしごに引っかける！
- ⑧ カプラ：フランス生まれの積み木を体験
- ⑨ モルック：木片を投げて50点を目指します！
- ⑩ 高齢者いきいき健康スポレク種目：元気にハッスル競技
- ⑪ 昔あそびコーナー：休憩広場を用意しています。

※ 障がいを持った方には、ボランティアスタッフがつきます。  
県民カレッジの単位として認定されます。

参加資格 どなたでも参加できます。  
当日受付で氏名・住所・年齢・連絡先を記入ください。

- ◆種目別大会
- ① インディアカ競技
  - ② ディスクゴルフ競技
  - ③ ディスタンス競技
  - ④ アキュラシー競技（障がい者用）
  - ⑤ モルック競技
- ※ 別紙大会要項により申込みください。

表 彰 各種目、1位から3位までを表彰する。

参加費 無 料

その他 受付時に新型コロナ対策として検温を実施します

## ■ ニュースポーツ種目別大会【競技要項】

### ① インディアカ競技

- 1 競技方法 日本インディアカ協会競技規則による。その他、申し合わせ事項による。
- 2 試合方法 リーグ戦またはトーナメント戦とする。  
1セット15点先取、3セットマッチ、2ゲーム先取、ラリーポイント制
- 3 審判 相互審判とする。
- 4 参加資格 5人1チームで申し込むこと。(試合は4人対4人)

=簡単なルール解説=

- 1 コート 広さはバドミントンコート、ネットの高さは2Mとする。
- 2 サーブ アンダーハンドで腰から下で行う。
- 3 得点 相手から来たインディアカを3回まで(レシーブ・トス・アタック)のように3回以内で肘から先で打ち返す。(ブロックのタッチは1回としない)相手チームのコートにインディアカが落ちたら得点。  
サーブ後の第1球はアタックしない。

### ② ディスクゴルフ競技

- 1 競技方法 日本フライングディスク協会競技規則による。その他、申し合わせ事項による。
- 2 試合方法 9ホール1ラウンドで順位を決める。
- 3 参加資格 年齢別にエントリーください。参加クラスは下記の10部門となります。  
ジュニア男女(15歳以下)、一般(オープン)、レディース、マスターズ(45歳以上)、シニア男女(60歳以上)、グランドシニア男女(70歳以上)、障がい者
- 4 表彰 1位から3位までを表彰する。
- 5 簡単なルール フライングディスク(frisbee)をゴールに何投球で入れるかの合計で競う。

### ③ ディスタンス競技

- 1 競技方法 フライングディスクを3回投げて、一番遠くへ投げた距離で競う。  
参加資格などは、ディスクゴルフと同様です。

### ④ アクセラシー競技(障がい者用)

- 1 競技方法 フライングディスクを10回投げて的へゴールしたディスク数で競う。  
参加資格などは、ディスクゴルフと同様です。

### ⑤ モルック競技

- 1 競技方法 日本モルック協会ルールを準用する。その他申し合わせ事項で競う。
- 2 試合方法 1セット15分とし、50点丁度としたチームの勝利。リーグ戦又はトーナメント戦
- 3 参加資格 3人～5人を1チーム(セットの対戦は3人)とする。