

## 第64回むつ市民体育大会スキー競技会 開催要項

- 1 趣 旨 市民体育大会は、広く市民の間にスポーツに参加する喜びと機会を与え、スポーツ人口をひろめ、スポーツを行うことを通じて生活の明朗化をはかろうとするものである。
- 2 主 催 むつ市 特定非営利活動法人むつ市スポーツ協会
- 3 共 催 むつ市教育委員会
- 4 主 管 むつ市スキー協会
- 5 日 時 令和7年2月2日(日)  
開始式：釜臥山技術選手権 第二リフト降り場付近前方 午前9時30分～  
クロスカントリー・リレー競技は行わない。
- 6 会 場 むつ市釜臥山スキー場・釜臥山林間クロスカントリーコース(大湊中学校)
- 7 種 目 (1) 釜臥山技術選手権  
(2) クロスカントリー競技  
(3) リレー競技
- 8 種 別
  - (1) 釜臥山技術選手権のクラス区分は次のとおりとする。(男女共通)
    - ① 小学校2年生以下
    - ② 小学校3・4年生
    - ③ 小学校5・6年生
    - ④ 中学生
    - ⑤ 高校生・一般
  - (2) クロスカントリー競技のクラス区分は次のとおりとする。  
(小・中学生は、クラシカル走法 高校生・一般は、フリー走法)
    - ① 小学校4年生以下 (2km) ※女子・男子別
    - ② 小学校5年生 女子 (2km)
    - ③ 小学校5年生 男子 (2km)
    - ④ 小学校6年生 女子 (2km)
    - ⑤ 小学校6年生 男子 (3km)
    - ⑥ 中学生 女子 (2km)
    - ⑦ 中学生 男子 (3km)
    - ⑧ 高校生・一般女子A (2km)
    - ⑨ 高校生・一般女子B (3km)
    - ⑩ 高校生・一般男子A (3km)
    - ⑪ 高校生・一般男子B (5km) ※3kmコース+2kmコース
  - (3) リレー競技のクラス区分は次のとおりとする。
    - ① 小学生 女子 (2km×3人)
    - ② 小学生 男子 (2km×4人)
    - ③ 中学生女子 (2km×3人) 3走以降フリー走法可

- ④ 中学生男子（3km×4人） 3走以降フリー走法可
- ⑤ 高校生・一般女子（2km×3人） 全てフリー走法
- ⑥ 高校生・一般男子（3km×4人） 全てフリー走法

## 9 競技方法及びチーム編成

### (1) 釜臥山技術選手権、競技方法・採点について

・小回り ・大回り ・総合滑走(フリー) ※各種目共通 ターン数に制限なし

採点は、三審三採 審判員は、全日本スキー連盟公認検定員が実施します。

ア 使用バーンは第一ゲレンデの下部コート、第一ゲレンデを十分にコントロールして滑走できる技術を有している者とする。各クラス区分のローテーションは実施しない。

イ スタート係の合図でスタート地点に移動、ゴールエリアのスタートフラッグ係の合図でスタートしゴールエリアで安全に停止すること。

ウ インспекションは開会式前までに実施可能です。

エ 参加者は、クラッシュヘルメットを着用すること。

### (2) クロスカントリー競技、リレー競技の走法について

ア 小学生男子・女子は、クロスカントリー競技、リレー競技ともクラシカル走法とする。

イ 中学生男子・女子のクロスカントリー競技はクラシカル走法とし、リレー競技は3走者以降のフリー走法を可とする。

ウ 高校生・一般男子・女子は、クロスカントリー競技、リレー競技とも走法はフリー走法とする。

### (3) リレー競技の走者は各組の男子は4名、各組の女子は3名とし、補欠はそれぞれ2名以内とする。1団体からの出場は3チーム以内とする。

## 10 参加資格及び制限

### (1) むつ市民であること。

(市内の学校に在学の者、または事業所・団体に所属する者は、その限りではない。)

### (2) 高校生は、一般とする。

### (3) 児童・生徒の出場は、保護者の同意を得た小学校1年生以上の者とする。

### (4) 年齢起算日は、大会開催の前日を基準とする。

## 11 表彰

### (1) 各種目とも1位にメダル及び賞状を、釜臥山技術選手権・クロスカントリー競技は2位から6位まで、リレー競技は2位～3位まで賞状を授与する。

※表彰式：技術選手権は、「トムの家」前付近にて行う。 午後1時30分(予定)

総得点で順位を決定するが、同点の場合は総合滑走、小回り、大回りの点数の高い順で決定する。

※クロスカントリー競技・リレー競技は、生徒玄関テーブルに置きますのでチームごとにもって行く。(競技終了1時間後を目安に配布する。)

## 12 参加申込等

- (1) 申し込みは、令和7年1月17日（金）必着で所定の様式により、むつ市スポーツ協会事務局・むつ市釜臥山スキー場管理事務所まで申し込みのこと。（FAX・Eメール提出可）

### 【申込先】

- むつ市スポーツ協会事務局 〒035-0077 むつ市山田町43-1  
電話：0175-31-0715 FAX：0175-31-0716
- むつ市釜臥山スキー場管理事務所 〒035-0096 むつ市大湊字大川守44-5  
電話・FAX：0175-24-1881  
E-mail：mutsutaikyo@yahoo.co.jp

※要項及び参加申込書は、むつ市スポーツ協会事務局・むつ市釜臥山スキー場管理事務所、または、むつ市スポーツ協会ホームページ（<http://mutsu-taikyo.jp/>）からダウンロードできます。

- (2) 抽選は主催者が行う。  
(3) 参加料は無料とする。

## 13 その他

- (1) 各競技とも、一般スキーヤーの妨げにならないようにエリアを設定する。
- (2) 各競技の開始予定時間は次のとおりとする。
- ◆ 釜臥山技術選手権、クロスカントリー競技 10時00分
  - ◆ リレー競技 12時30分
- ※申込み状況・天候等により変更する場合があります。
- (3) 受付・ビブ配布について  
受付場所 釜臥山技術選手権：センターハウス内 8時15分～8時45分  
クロスカントリー・リレー競技：大湊中学校玄関 8時00分～9時00分
- (4) 参加者は必ず各自で傷害保険等に加入のこと。（スキー保険等の保険加入を推奨します）  
※安全面には十分配慮いたしますが、けが等に関しましては自己責任、保護者（所属チーム責任者等）対応をお願いいたします。
- (5) 大会当日は、駐車場が大変混み合いますので、相乗などで出来るだけ車両の使用を制限してください。また、車両にはチェーンを装着するなどして、スリップ防止にご留意下さい。クロスカントリー競技会場の大湊中学校周辺は駐車禁止となっておりますので、ご来場の方は『むつリハビリテーション病院駐車場』をご利用下さい。
- (6) 積雪不足や天候の状況等で開催が困難な際は、中止になることがあります。
- ◆ 大会当日の問い合わせ先：むつ市釜臥山スキー場管理棟  
電話 0175-24-1881
- (7) 大会結果については、むつ市スポーツ協会ホームページに掲載するので、承諾のうえ申し込むこと。
- (8) 発熱他体調不良の際には、参加を見合わせてください。