

## 令和7年度市民スキー・スノーボード教室実施要項

1. 趣 旨 各種スポーツ教室を開催することにより、スポーツ人口の拡大をはかり市民の健康保持・増進と生涯スポーツの振興に資することを目的とする。
2. 主 催 むつ市 NPO法人むつ市スポーツ協会
3. 主 管 むつ市スキー協会
4. 実施種目 スキー (初心者・初級・中級)  
スノーボード (初心者・初級・中級)  
※初心者・リフトに乗ったことのない人、初級・リフトは乗れて滑ったことがある人、中級・ある程度経験がある人
5. 日 時 令和8年1月 10日(土) 午後 1時 ~ 午後3時  
1月 11日(日) 午前10時 ~ 午後3時  
※11日(日)午前・午後受講の方は、昼食を準備してください。
6. 場 所 むつ市釜臥山スキー場 (むつ市大字大湊字大川守44-5)  
集合場所：センターハウス  
受付：10日(土) 午前12時～  
11日(日) 午前 9時～
7. 対 象 むつ市在住の成人 (市内事業所に勤務する者は可)
8. 募集定員 各クラス 20名程度 (各クラス 定員になり次第受付終了)
9. 参 加 料 無 料
10. 申込受付 令和7年12月22日(月) から令和8年1月7日(水) 17:00 まで
11. 問合せ・申込先：NPO法人むつ市スポーツ協会事務局  
電話：0175-31-0715  
FAX：0175-31-0716  
メールアドレス：mutsutaikyo@yahoo.co.jp  
※電話・FAX・メールのいずれかにより申込みのこと。

※ スポーツ障害保険、スキー保険等に参加の上、ご参加ください。

※ 発熱他体調不良の際には、参加を見合わせてください。