

# 令和7年度市民スキー・スノーボード教室実施要項

1. 趣 旨 各種スポーツ教室を開催することにより、スポーツ人口の拡大をはかり市民の健康保持・増進と生涯スポーツの振興に資することを目的とする。
2. 主 催 むつ市 NPO法人むつ市スポーツ協会
3. 主 管 むつ市スキー協会
4. 実施種目 スキー (初心者・初級・中級)  
スノーボード (初心者・初級・中級)
- ※初心者・リフトに乗ったことのない人、初級・リフトは乗れて滑ったことがある人、中級・ある程度経験がある人
5. 日 時 令和8年1月10日(土) 午後 1時～午後3時  
1月11日(日) 午前10時～午後3時  
※11日(日)午前・午後受講の方は、昼食を準備してください。
6. 場 所 むつ市釜臥山スキー場 (むつ市大字大湊字大川守44-5)  
集合場所：センターハウス  
受付：10日(土)午前12時～  
11日(日)午前9時～
7. 対 象 むつ市在住の成人 (市内事業所に勤務する者は可)
8. 募集定員 各クラス 20名程度 (各クラス 定員になり次第受付終了)
9. 参 加 料 無 料
10. 申込受付 令和7年12月22日(月)から令和8年1月7日(水)17:00まで
11. 問合せ・申込先：NPO法人むつ市スポーツ協会事務局  
電話：0175-31-0715  
FAX：0175-31-0716  
メールアドレス：[mutsutaikyo@yahoo.co.jp](mailto:mutsutaikyo@yahoo.co.jp)  
※電話・FAX・メールのいずれかにより申込みのこと。
- ※ スポーツ障害保険、スキー保険等に加入の上、ご参加ください。  
※ 発熱他体調不良の際には、参加を見合わせてください。